



TWOJA SPRAWA
STOWARZYSZENIE

„Rozkręcenie” - Rodzinne losowanie

Rodzina się rozkręca, czyli wylogowujemy się i wspólnie spędzamy czas. Po długim czasie zdalnego życia najwyższy czas odejść od ekranów i rozkręcić się całą rodziną, podejmując wspólne działania w realnym świecie.

Mamy nadzieję, że „Rozkręcenie” – nasza rodzinna propozycja – Wam w tym pomoże.

- Zespół Stowarzyszenia Twoja Sprawa

NA CZYM POLEGA NASZA ZABAWA?

Niech o formie spędzania razem czasu zdecyduje losowanie! Wystarczy pojemnik, do którego wrzucamy karteczki z wypisanymi różnego rodzaju aktywnościami. (Nasze propozycje zamieszczamy w formie karteczek do wydrukowania i wycięcia). Proponujemy co jakiś czas losować jedną z karteczek i wspólnie realizować wybrane „zadanie”.

JAK SIĘ BAWIĆ?

Należy przygotować dwustronne wydruki aktywności ze stron 3-6. Zachęcamy do przygotowania jakiegoś specjalnego pojemnika na karteczki, na przykład słoika. Jeśli słoik jest przezroczysty, możemy wspólnie udekorować go tak, aby nie było można podejrzeć karteczek przy losowaniu.

Możemy podzielić losy na dwa takie słoiki: „Aktywności na zewnątrz” oraz „Aktywności w domu” i losować w zależności od tego, co chcemy lub możemy zrealizować w danej chwili (ze względu na czas, atmosferę itp.). Jeśli zastosujemy jeden pojemnik, a akurat okoliczności nie sprzyjają realizacji naszego rodzinnego „zadania”, los zawsze można wymienić. Podobnie w przypadku, gdy drugi raz z rzędu wyciągniemy to samo „zadanie”.

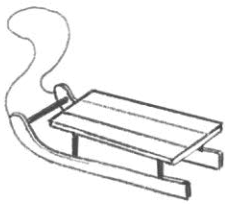
Żadnej presji. To nie ma być codzienny obowiązek tylko czysta przyjemność i zabawa. Możemy sobie wcześniej ustalić dni losowania. Możemy też działać spontanicznie. Możemy zaprosić znajome rodziny i losować wspólnie.

Jeśli dysponujemy czasem, może to być więcej niż jedno losowanie. Można wprowadzić różne zasady losowania, np. w poszczególne dni członkowie rodziny losują kolejno. Może też być tak, że losowanie jest formą jakiejś nagrody.

Nasze propozycje to tylko propozycje! Można wybrać tylko te, które uważacie, że mniej lub bardziej pasują do wieku Waszych dzieci. Można próbować stosować wszystkie. Dlaczego nie? :) Można jak najbardziej dorzucać do pojemnika losy ze swoimi pomysłami wspólnego spędzania czasu.

Zachęcamy do tego!





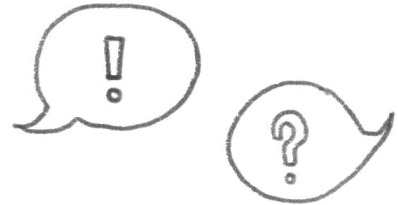
Wychodzimy z domu!

„Ciepło, zimno” czyli gdzie jest drobiazg



Kalambury

Rodzinny quiz



Lepimy dłuuuuuuuugi łańcuch



Podchody czyli szukamy Mikołaja



Niech się spełni moje marzenie!



Świąteczne prezenty w akcji!

Idziemy na sanki, łyżwy lub po prostu na spacer. W zależności od tego, na co mamy największą ochotę i na co pozwalają nam możliwości i pogoda.

Wybranemu uczestnikowi zabawy chowamy jakiś drobny podarunek, po czym prosimy, aby go znalazł. Kiedy osoba zbliża się do przedmiotu mówimy "ciepło", "cieplej", a gdy już całkiem blisko mówimy "gorąco", "parzy!". I odwrotnie, gdy się oddala mówimy "chłodno", "zimno" itd.

Pokazujemy i odgadujemy hasła np. postaci, zwierzęta czy przedmioty. Mogą być te kojarzące się ze świętami, ale nie tylko. Hasła można przedstawiać gestami lub rysunkami. W wersji trudniejszej można ustalić limit czasu na odgadnięcie. Można dzielić się na drużyny, jeśli grają więcej niż 3 osoby.

Pytania można przygotować wcześniej, a ich poziom trudności uzależnić od wieku uczestników. Mogą dotyczyć wiedzy z zakresu świąt, ale nie tylko. Możemy podzielić zabawę na poszczególne kategorie pytań. Jeśli jest nas więcej – podzielmy się na drużyny. Nagrody mile widziane :-)

To nieważne, że choinka już ubrana. Wspólnymi siłami lepimy dłuuuuugi łańcuch, który dodatkowo ozdobi nasze drzewko. Instrukcje do stworzenia łańcucha i innych dekoracji znajdziemy w internecie.

Szukać może wybrana osoba lub drużyna (w zależności od liczby uczestników). Chowamy w różnych miejscach karteczki, na których znajdują się zadania (np. rebusy, zagadki, krzyżówki), których rozwiązania są wskazówką do znalezienia kolejnej karteczki. Na końcu przygotowujemy jakąś nagrodę np. czekoladowego Mikołaja. Bawić można się zarówno w domu jak i w plenerze.

Każdy z członków rodziny rysuje to, co chciałby aby wydarzyło się w nadchodzącym roku i krótko opowiada dlaczego właśnie o tym marzy. Potem karki z rysunkami można schować i za rok sprawdzić czy marzenia udało się spełnić.

Bawimy się świątecznymi prezentami wspólnie decydując, które wykorzystamy. Czy np. otrzymaną grę planszową, czy pluszaki, czy samochodziki, a może puzzle? Generalnie - bez względu na wiek stajemy się dziećmi!

Oglądamy świąteczny film lub bajkę



Oglądamy zdjęcia



Wybieramy i oglądamy film lub bajkę o tematyce świątecznej. Decydować może np. najstarszy lub najmłodszy członek rodziny. A potem krótka, rodzinna dyskusja pod choinką. Np. co nam się podobało, a co nie i dlaczego?

Dzieci bardzo lubią oglądać zdjęcia i słuchać rodzinnych anegdotek. Atmosfera świąteczna sprzyja wspomnieniom! Wspólne oglądanie albumu z fotografiami może stać się świetną rozrywką dla całej rodziny. Od malucha po seniora.